

VOLLKORN- BAUERNBROT

Probier mich!



Schmidts
**BROT
LIEBE**

- +** 100% Vollkorn
- +** Reich an Ballaststoffen
- +** Ohne Hefezusatz

Nährwerte pro 100g

Energie kcal

206,1 kcal

Ballaststoffe

7 gr

Energie

873,2 Kj

Kohlenhydrate

40,7 gr

Eiweiß

8,2 gr

Broteinheit

3,39 BE (1 BE = 29,48 gr Produkt)

Fett

1,2 gr

REZEPTIDEEN VOLLKORN- BAUERNBROT

Käse-Tomaten-Brot

Vollkorn-Bauernbrot
Cheddar-Käse
Kirschtomaten
Rote Zwiebeln
Schnittlauch



Puten-Paprika-Brot

Vollkorn-Bauernbrot
Markenbutter
Putenbrust
Bunte Paprika
Schnittlauch



Obatzter-Brot

Vollkorn-Bauernbrot
Obatzter
Radieschen
Zwiebeln
Schnittlauch

