

SONNENBLUMEN- KERNBROT

Probier mich!



Schmidts
**BROT
LIEBE**



Sonnen-
blumenkerne



3-Stufen Roggen-
sauerteig



100% aus
der Region

Nährwerte pro 100g

Energie kcal

287,2 kcal

Ballaststoffe

6 gr

Energie

1212,2 KJ

Kohlenhydrate

40,1 gr

Eiweiß

9,6 gr

Broteinheit

3,34 BE (1 BE = 29,93 gr Produkt)

Fett

10 gr

REZEPTIDEEN SONNENBLUMEN- KERNBROT

Rührei-Brot

Sonnenblumenkernbrot
Avocadocreme
Rührei
Kirschtomaten
Schnittlauch
Salz & Pfeffer



Hüttenkäse-Brot

Sonnenblumenkernbrot
Hüttenkäse
Schmidts hausgemachte
Himbeer Konfitüre



Schinken-Brot

Sonnenblumenkernbrot
Schwarzwälder Schinken
Tilsiter-Käse
Kirschtomaten
Schnittlauch

